

Principen bakom Food Detective testet, hur det utförs och vad som händer sedan

Testet identifierar mat som utlöser en IgG antikropps-produktion som kan vara involverat vid olika tillfällen, som matintolerans, irriterad/nervös tarm, eksem och reumatiska åkommor. När maten som utlöser den reaktionen är identifierad, kan den elimineras från ditt kosthåll en period.

Denna testen identifierar INTE en klassisk IgE matallergi. I testet används en reagensplatta som är belagd med matproteinextrakt. Ett litet blodprov tas från fingertoppen med en speciellt framtagen engångslansett som endast ger ett lätt litet stick. En enda liten droppe är allt som behövs och det tas upp av ett litet glasrör och späds med en speciell vätska.



I de följande stegen utförs ett antal moment när Detektorn tillsätts efter 20 min med tre sköljningar, därefter 10 min till med en sköljning och slutligen efter ytterligare 2 min när Framkallaren tillsätts (som identifierar närvaron av matantikroppar) och omskakning samt sköljning utförs så ska två kontrollrutor indikerar genom blå och vit färg om testet utförts korrekt. Matantikroppar visar sig genom blå fläckar på plattans övriga 46 rutor. Genom att jämföra detta med ett analyschema finner man lätt vilken slags mat som är orsaken till antikroppsproduktionen.



Om det som ett resultat av att göra matintoleranstesten har visat sig att du har en förhöjd nivå av antikroppar mot en särskild mat, så ska du undvika denna mat under åtminstone tre månader och invänta en förbättring av dina symtom. Upprätthåll en balanserad diet medan du undviker viss mat.